



AOBE

ASSOCIAÇÃO OURINHENSE DE BEM ESTAR

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DAS ATIVIDADES DO OBJETO

1) DADOS PRELIMINARES

- 1.1 Entidade: Associação Ourinhense de Bem Estar - AOBÉ
- 1.2 CNPJ da entidade: 54.711.239/0001-07
- 1.3 Instrumento/ano: 24/2023
- 1.4 Tipo de instrumento: Termo De Colaboração
- 1.5. Responsável da entidade: Tatiana Cristina Souza

2) ORGÃO GESTOR

Nome: Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social
Endereço: Rua dos Expedicionários, 580 – Centro – Ourinhos/SP

3) OBJETO

O objetivo deste projeto, vôlei adaptado é fomentar a disponibilidade pública em atividade física para a população idosa do município de Ourinhos/SP.

Vigência: 01/02/2023 à 30/04/2024

4) OBJETIVO GERAL

Promover e incentivar a prática do vôlei adaptado para 50 idosos do município de Ourinhos/SP.

5) OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. *Fomentar a disponibilidade gratuita em atividades físicas para a população idosa do município.*
2. *Incentivar adesão de hábitos de vida saudáveis.*
3. *Oferecer momentos de recreação e lazer para pessoas da terceira idade.*
4. *Evitar o isolamento social, prevenindo situações de risco e vulnerabilidade social aos quais os idosos estão expostos.*

6) METODOLOGIA

vôlei adaptado para idosos é uma modalidade esportiva que visa proporcionar momentos recreativos e dinâmicos, utilizando movimentos simples e adaptados do vôlei, convencional. Ele contribui significativamente para a qualidade de vida dos praticantes mais velhos, melhorando a autoestima, flexibilidade, agilidade, equilíbrio e fortalecimento anatômico. Além disso, promove a convivência, troca de experiências e construção de novas amizades entre os participantes. As atividades são desenvolvidas em uma quadra poliesportiva pública localizada ginásio municipal de esporte de Ourinhos/SP, (MOSTRINHO), realizadas com educados social.



AOBE

ASSOCIAÇÃO OURINHENSE DE BEM ESTAR

7) PLANEJAMENTO DA IMPLANTAÇÃO

Pensando nos idosos na qualidade de vida deles elaborarão um plano de trabalho para realizar projeto, que possa dar uma qualidade de vida e de saúde, para prevenir situações de isolamentos. Parceria com assistência social e secretaria de esporte caminharam juntos para realização deste projeto, passando pelo conselho CMI conselho municipal do idoso tendo como aprovado.

8) PROCESSO DE SELEÇÃO DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO

Esse projeto é voltado para pessoas idosas.

9) CARACTERIZAÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS

Para mulheres e homem idosos

10) INSTRUMENTAL

10.1) RECURSOS HUMANOS

ITEM	CARGO	Qtde	Carga Horária	Período	
01	Educador Social.	5	44 horas mensais	12 meses	
02	Educador Social Aux.	3	4 horas diária	12 meses	
03	Coordenador Administrativo	1	4 horas diária	12 meses	
04	Psicóloga	1	4 horas diária	12 meses	
05	Assistente social	1	4 horas diária	12 meses	

10.2) ESTRUTURA FÍSICA

Quadra Poliesportiva publica

10.3) RECURSOS FÍSICOS

Bolas de vôlei
Redes de Vôlei

10.4) RECURSOS FINANCEIROS

Recurso Municipal valor de R\$ 114.600,00

11) ATIVIDADES SÓCIO-EDUCATIVAS OU CAPACITAÇÕES

As atividades realizadas do Vôlei Adaptado, trouxe recordações na prática disciplinar dos convívios entre eles e melhorias para os Idosos no desenvolvimento de comunicação com os participantes do Projeto, obtendo um resultado positivo na comunicação entre os mesmos, criando elos de relações além do âmbito do Projeto em suas vidas pessoais cotidianas.

12) INTEGRAÇÃO COM OUTRAS PARCERIAS

Secretaria de Esporte de Ourinhos/SP



AOBE

ASSOCIAÇÃO OURINHENSE DE BEM ESTAR

13) MONITORAMENTO

O controle de Monitoramento, foi realizado com programações elaborando relatórios mensais, e fazendo reuniões a cada 2 meses para avaliação do andamento das atividades executadas, assim compartilhando com toda equipe envolvida para a execução do projeto atendendo o público alvo.

14) AVALIAÇÃO DE RESULTADOS

Em buscamos a melhoria da saúde, qualidade e expectativa de vida dos idoso, aumento de sociabilidade e humor, bem como trazes o resgate da historia de vida fortalecimento dos laços familiares e comunitários. Busca- se ainda proporcionar maior independência e autonomia para realização de atividade cotidianas através do envelhecimento biologicamente saudável e capacidade funcional.

15) AVALIAÇÃO DE IMPACTOS

Com a realização das atividades do Projeto do Vôlei Adaptado, ouvimos os relatos dos atendidos através de partilhas de grupos, e percebemos o quanto trouxe beneficio aos usuários do Projeto. Assim os pontos positivos foi que percebemos uma melhora na condição de vida mental e física do público atendido, as relações entre os idosos cresceram e houve um desenvolvimento significativo entre as relações interpessoal. Já os pontos fracos ou negativos, foi na demanda de faltas dos idosos sem aviso prévio, assim atrapalhando todo um seguimento de cronograma de aulas, proporcionando desconforto aos demais atendidos. As mudanças propostas a partir desta identificação, realizamos um plano de ação com conscientização da participação no Projeto, com anúncios e lembretes publicados.

16) COMUNICAÇÃO/DIVULGAÇÃO DO PROJETO

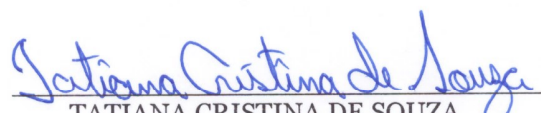
Por meio de facebook , Instagram, e pelo site .

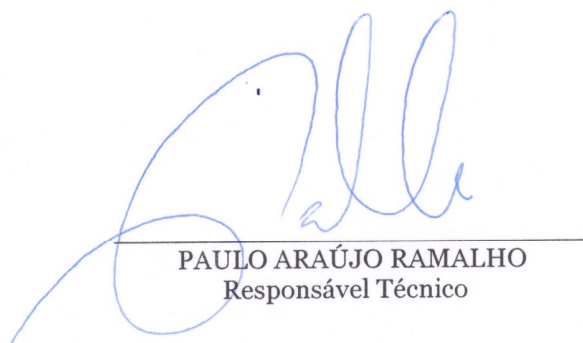
AOBE – ASSOCIAÇÃO OURINHENSE DE BEM ESTAR.

17) CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao executarmos o Projeto Vôlei Adaptado, vimos a importância dessa modalidade implantada e proporcionada na vida dos participantes, assim retornando a qualidade de vida que todos merecem e trazendo Bem Estar aos nossos Idosos. Portanto a AOBÉ insiste em possibilitar e dar continuidade neste Projeto que traz melhor qualidade de vida e desenvolvimento para nossa população Idosa.

Ourinhos/SP 14 de Maio de 2024.


TATIANA CRISTINA DE SOUZA
Presidente – AOBÉ


PAULO ARAÚJO RAMALHO
Responsável Técnico